

Tag	Menü 1 K (nach DGE)	Menü 2 K (Vegetarisch)
Montag 13.11.23	gemischter Gulasch (a1,7) mit Salzkartoffeln Gewürzgurke/Obst 	Gemüse-Reispfanne (f,i) mit Joghurtkräuterdip(g)/Obst 
Dienstag 14.11.23	Spaghetti (a1) mit Tomatensoße (a1,) Pfirsichkompott 	Käselauchsuppe (a1,g) mit veg. Hack (f) Mehrkornbrötchen (a2) Pfirsichkompott 
Mittwoch 15.11.23	Fischfrikadelle (a1,d,c,i,j,g) mit Dillsoße (a1,g) und Salzkartoffeln Salat/Fruchtquark (g) 	Nudeln (a1) mit Spinat- Käsesoße (a1,g) Fruchtquark (g) 
Donnerstag 16.11.23	Hähnchennuggets (a1,c,i,j) mit Kaisergemüse (a1,c) und Salzkartoffeln Mandarinenjoghurt (g) 	Eierkuchen mit Vanillesoße (a1,c,g) Mandarinenjoghurt (g) 
Freitag 17.11.23	Möhreneintopf(i,g) Bauernbrot (a1,a2)/Obst 	Gemüsegulasch(a1)(Möhre,Zucchini, Paprika,Tomate) mit Salzkartoffeln Obst 